FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa deCabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA PCASA 297			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024292			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	21-jul	2024		16	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:HUMBERTO CASTROZAPATA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA CENELIA CARDONA				N° telefono contacto: 3217228228			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear, conformada por Humberto Castro Zapata,y quien recibe la visita es la señora Maria Cenelia Cardona, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico bajo porque refiere que en ocasiones habla sola,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y s la mamografia, con IMCde 23.5normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiare de HTA. DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora María Cenelia Cardona, indica que vive con su esposo Humberto Castro Zapata. Se evidencian dos adultos muy mayores, indican que viven solos, sin embargo sus hijos estan pendientes de ellos. Les brindan el cuidado y protección necesaria. De acuerdo con lo mencionado en la primer visita que la señora en ocasiones habla sola, se recomienda realizar valoración medica a fin de prevenir un posible deterioro cognitivo. Sin embargo no se evidencia un riesgo psicológico. Se recomienda, realizar actividades con sus hijos y nietos a fin de fortalecer vínculos afectivos. Se recuerda de la importancia de saber escuchar al otro, acepar sus diferentes puntos de vista. Recordando que todos somos diferentes.	A M B	A M B	A M B

3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora MARIA CENELIA CARDONA refiere que sufre de HTA, DM se remite al programade salud bucal, tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado demanos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora Maria Cenelia Cardona, indica que sufre de HT, Y DM en control medico y farmacológico. No realiza actividad física, no realiza cambios en la alimentación. De el señor Humberto Castro no se tiene información sobre enfermedades, ya que no se encuentra en el momento de la visita y la señora María Cenelia no lo recuerda. Se recomienda realizar actividades físicas como caminar en su mismo barrio. Mejorar la alimentación, disminuir el consumo de grasas y harinas, aumentar el consumo de frutas verduras y agua. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA